

Contacts pédagogique, administratif et handicap

05 49 61 20 66

contact@ifrbpoitoucharentes.fr

Durée

1 jour – 7:00 heures

Tarif

Nous consulter

Public

Dirigeant de TPE/PME, chargés d'affaires conducteurs de travaux, chefs de chantier

Pré-requis

Expérience minimum de 6 mois en conduite de chantier

Participation régulière à des réunions de chantier

Connaissance des fondamentaux de gestion de chantier (planning, coordination, responsabilités contractuelles)

Modalité et moyens pédagogiques

Formation en présentiel.

La formation privilégie une approche expérientielle :

-70 % mises en situation réalistes issues du secteur du bâtiment : Jeux de rôle filmés et débriefés, analyse de posture non-verbale

-Etudes de cas concrets : retards, litiges, OPR

-Apports théoriques ciblés : 30% et directement applicables

La formation se fera au moyen de vidéos pédagogiques, de grilles d'analyse et de modèles de compte-rendu donnés aux participants.

Le suivi de l'exécution de l'action de formation se fera au moyen de feuilles d'émargement, co-signées par le stagiaire et l'intervenant.

Profil de l'intervenant

Formateur expert, formé, qualifié et ayant suivi une actualisation périodique de ses compétences théoriques, pratiques et d'animation.

Informations complémentaires

Objectif professionnel

Adopter des postures et techniques de manutention sûres et efficaces pour préserver sa santé, prévenir les TMS et limiter les accidents sur chantier.

Objectifs opérationnels et évaluables de développement des compétences

A l'issue de l'action de la formation, le stagiaire sera capable de :

Analyser le poste de travail et évaluer les risques liés aux mauvaises postures et aux efforts physiques sur leur poste.

Adapter leurs gestes et postures à leur activité quotidienne.

Mettre en œuvre les principes de sécurité physique lors de la manutention manuelle.

Sensibiliser leur équipe ou collègues aux bonnes pratiques posturales

Contenu

- Accueil, présentation des objectifs, attentes des participants
- Les troubles musculosquelettiques (TMS) : causes, effets, chiffres du BTP
 - Anatomie fonctionnelle (dos, articulations, muscles)
 - Risques spécifiques du secteur bâtiment (gestes répétitifs, manutention, vibrations)
- Analyse des situations à risque sur chantier : cas concrets par métier
 - Conduite de travaux, encadrement de chantier, manutention de charges
 - Détection des gestes inadaptés, mauvaises postures
 - Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Répartition des charges, appuis au sol, alignement corporel
 - Aides à la manutention, équipements à utiliser
- Atelier pratique sur les postures de travail
 - Simulation de manutention (sacs, planches, matériel)
 - Correction des gestes par l'observation et le feedback
 - Exercices d'échauffement musculaire adaptés au bâtiment
- Mise en situation par poste : compagnon, chef d'équipe, encadrant
 - Analyse de situations réelles (réglage d'échafaudage, levage de charges, rangement)
 - Adaptation des principes à chaque fonction
- Échange collectif : obstacles et leviers pour appliquer les bons gestes
 - Retour d'expériences, engagement personnel, rôle de l'encadrement

Critères et modalités d'évaluation

En cours et/ou en fin de formation, les participants seront invités à évaluer les apports de la formation et l'atteinte des objectifs opérationnels à l'aide d'un questionnaire.

