

### 2<sup>ÈME</sup> ÉTAPE DU PARCOURS PÉDAGOGIQUE - PRATIQUER LE COUNSELING -

#### Focus

Vous accompagnez des individus ou des groupes dans leur **ÉVOLUTION PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE**. Cette méthode d'accompagnement de carrière ne prône pas le bonheur en formation ou au travail mais **SUGGÈRE L'AUTONOMIE ET L'ACCOMPLISSEMENT DE SOI**. Accompagner en orientation et en gestion de carrière consiste à chercher un équilibre propre à chaque personne entre l'introspection et l'action à travers 3 phases d'intervention. Cette formation de niveau intermédiaire mettra l'accent sur les premiers liens entre **INTROSPECTION (PASSÉ - PRÉSENT) ET ACTION (PASSÉ - FUTUR - PRÉSENT)** et vous permettra une application plus poussée des phases d'intervention dans vos pratiques professionnelles. Le counseling de carrière individuel et de groupe vous permettra d'apprendre à connaître vos ressources comme aidant (**SAVOIR-ÊTRE**) et pour les personnes que vous accompagnez d'apprendre à mobiliser leurs ressources avant une mise en action (**SAVOIR ET SAVOIR-FAIRE**).

#### Objectifs pédagogiques

Acquérir la méthode pour le counseling de carrière

#### Compétences visées

Accompagner une personne dans l'optimisation de ses relations avec son environnement de formation et professionnel.

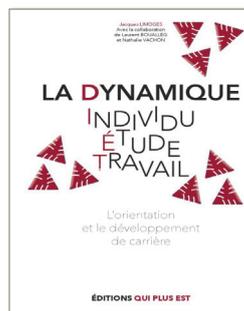
Tenir un cadre d'intervention tout au long du processus ; entre la directivité et la non-directivité, l'intentionnalité et ses étapes.

Maintenir l'alliance de travail dans son accompagnement pour avancer conjointement.

#### Contenu

- Les phases d'un counseling : exploration, compréhension et action selon Lecomte et Savard
- Les compétences relationnelles clés en counseling (Egan et Savard) : confrontation, autodévoilement, lien, interprétation, immédiateté, directionnalité, silence
- Les ingrédients relationnels de l'intervention en counseling : cadre d'intervention, alliance de travail, intentionnalité, conscience réflexive
- L'approche intégrative et la psychologie positive en counseling de carrière
- L'effet MUM et ses conséquences

#### 1 ouvrage



#### Pré-requis

Avoir suivi la formation «Le Counseling» niveau initial

#### Public

Conseiller d'orientation, Conseiller en insertion professionnelle, Responsable ressources humaines, Conseiller en évolution professionnelle, Psychologue du travail, tout intervenant auprès d'individus

#### Méthode

Exposés et simulations. L'accent sera mis sur la phase compréhension, le maintien de l'alliance et sur le **counseling de carrière** appliqué dans différents contextes. Après cette seconde partie de la formation, les participants auront à mener un entretien ou deux conformément aux dits apprentissages et ce matériel servira d'appui lors de la troisième partie (niveau perfectionnement) de cette formation.

#### Évaluation

À l'issue de la formation, un questionnaire écrit de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle. En revanche, compte tenu de la nature des compétences acquises, il n'est pas réalisé d'évaluation des acquis en fin de formation.

#### Intervenant

**Laurent BOUALLEG** - Psychologue, spécialiste de l'orientation depuis 2000. Formé en France et au Québec où il a développé son expertise en counseling de carrière, il accompagne tout type de public : scolaire, étudiant, famille, salarié, entrepreneur, demandeur d'emploi, retraité. Auteur de l'ouvrage «*Voyage au pays du développement de carrière*».

3 jours

21 h

780 €  
(prix en inter)